

Voormalig hoogleraar ouderengeneeskunde Rudi Westendorp is na zijn bezoek aan tanteLouise stellig in zijn conclusie: het nieuwe zorgconcept VanThuisUit in Steenbergen is 'het beste praktijkvoorbeeld van reablement in Nederland tot nu toe.' Dat klinkt als een mooi compliment, maar wat vinden de deelnemers bij VanThuisUit er zelf van. Zijn zij net zo enthousiast? En wat is dat eigenlijk, dat rie-eebul-ment?

TanteLouise scoort 'hoge ogen' met nieuwe zorgconcept VanThuisUit

'Zo fijn hier, we fleuren er echt helemaal van op!'

Terwijl Amiel Kamphuis (85) op deze snikhete septemberdag op het terras van VanThuisUit wat schaduw zoekt om zijn boek te lezen, zet aan de andere kant van het raam zijn echtgenote Anna de schaar in afbeeldingen van sneeuwvlokken, vallende sterren en bloeiende hulst. "Om zelf kerstkaarten mee te maken. Moet je nu mee beginnen anders ben je straks te laat."

Twee weken eerder was Anna al net zo vlijtig met de schaar. Toen knipte ze viltjes; tientallen rondjes van hetzelfde formaat. Een arbeidsintensief werkje. "Mijn man plakt die viltjes onder alle stoelpoten hier bij VanThuisUit. Als iedereen hier 's morgens binnendruppelt en de stoel aanschuift voor een kopje koffie, dan geeft dat herrie. Het zijn zware stoelen en optillen is nog niet zo eenvoudig als je op leeftijd bent. Toen zei Amiel: moeten we daar niet eens wat aan doen?"

Groene vingers

Anna is blij dat haar man het initiatief nam. Om twee redenen. Allereerst vond ze het lawaai ook niet prettig, nog veel fijner vond ze het dat haar man uit zichzelf de koe bij de horens vatte. "Want, weet je, we wonen prachtig, in een mooi appartement aan de Schootsvelden. Maar ik zag Amiel, die als sales-manager zijn leven lang stad en land doorkruiste, energiek en levenslustig en met een passie voor zeilen, een beetje wegzakken. Er kwam nauwelijks nog iets uit zijn handen, hij vergat steeds vaker dingetjes of was zelfs een beetje in de war. Maar kijk, sinds we hier zijn, bij VanThuisUit, fleurt



hij helemaal op. Hij is vrolijk en komt weer in actie. Als het nodig is vervangt hij zelf een kapot peertje in huis en vorige week stond hij zowaar de afwas te doen. Ik geloofde mijn eigen ogen niet!"

Zelf spint Anna ook garen bij de activiteiten die zij bij VanThuisUit krijgt aangereikt. Het programma is voor elke deelnemer 'op maat gemaakt'. Anna: "Het is gezellig met elkaar - je bent voortdurend onder de mensen - maar het stimuleert je vooral ook om zelf dingen aan te pakken. Ik heb toevallig groene vingers. Ik studeerde verpleegkunde in Groningen maar ik kom oorspronkelijk uit Eelde. Een boerenmeisje; dat zit er nog altijd in. Ik ben bij VanThuisUit dan ook vaak te vinden in de tuinkamer. Dat is echt mijn favoriet. Je kunt me daar elke ochtend dat we hier zijn vinden. Ik verzorg alle planten, behalve die van plastic."

Beter en sterker

In de middaguren staan er andere dingen op het programma. Puzzelen, schilderen of lezen bijvoorbeeld ("Om de hersenen aan het werk te zetten, zodat je ook mentaal fit blijft.") maar ook beweegactiviteiten zoals wandelen, fietsen op de hometrainer of een bezoekje aan de dansschool. "Je moet er wel wat voor doen", lacht Anna. "Maar, weet je, als je die dingen zelf doet of met elkaar, dan voelt dat meteen zoveel beter. Maar belangrijker: je hebt er echt profijt van. Ook in de thuissituatie. Je krijgt meer zelfvertrouwen, je voelt je beter en sterker. Je kunt gewoon meer aan."

Dat is precies wat tanteLouise met VanThuisUit - opgezet in samenwerking met CZ zorgkantoor - beoogt. Het is ook wat Rudi Westendorp met de Vereniging Reable Nederland voorstaat. Westendorp was hoogleraar aan de universiteit van Leiden én in Kopenha-

gen. Denemarken is voorloper op het gebied van reablement, waarbij het uitgangspunt is dat zorgverleners niets overnemen van wat de mensen zelf nog kunnen doen. Wel helpen ze nieuwe dingen aan te leren of dagdagelijkse handelingen te verlichten met handige trucjes of slimme hulpmiddelen. Dat alles met de bedoeling om de zelfredzaamheid van ouderen te bevorderen zodat ze langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en opname in een verpleeghuis (nog) niet nodig is.

Gelukkiger cliënten

Dat is ook de insteek bij VanThuisUit. De start van het nieuwe concept is veelbelovend. Na een jaar zijn van de eerste zestig deelnemers er slechts vier doorgestroomd naar een verpleeghuis. Een prima resultaat, vindt bestuurder Jan-Kees van Wijnen van tanteLouise. "Want een eigen

leven leiden, dat is toch wat de mensen het liefste willen. Het concept draagt daarmee aantoonbaar bij aan gelukkiger cliënten, vraagt minder inzet van personeel en daarmee zijn ook de kosten minder. Dat is winst voor alle partijen."

Anna en Amiel Kamphuis kunnen dat alleen maar beamen. Voor hen is VanThuisUit een uitkomst. Van wat ze oppikken in het Dag & Doecentrum, daar plukken ze ook de vruchten van in de thuissituatie.

Zo neemt Anna inmiddels haar groene hobby meer naar huis. "Ik heb thuis heel fanatiek een heleboel stekjes ingepoot. Als er later bij VanThuisUit een stekjesdag of zo wordt gehouden, dan zet ik die plantjes over in kleine potjes en kan ik er andere mensen blij mee maken. Net als met de kerstkaarten. Leuk toch?"

Ik knip dus nog maar even door, als je het niet erg vindt..."



Ook iets voor u of voor iemand die u goed kent?
Informeer naar de mogelijkheden
of kom gewoon eens gezellig langs!



Kijk voor meer informatie op onze website
www.tantelouise.nl/zorgaanbod/vanthuisuit